

**Rakuten Securities**

樂天證券香港

# 每周交易點子

**15/6/2026**

[info@sec.rakuten.com.hk](mailto:info@sec.rakuten.com.hk)



## 一周市場回顧

上周外匯市場圍繞中東局勢不確定性及美國金融政策前景，呈現出較為敏感的走勢。

周初，由於前一周末公布的強勁美國就業數據使得市場對年內減息的預期大幅後退，同時部分市場亦開始意識到追加加息的可能性，導致美國利率上升與股市下跌同步出現。日圓整體上行受阻。歐洲時段日圓貶值勢頭持續，美元兌日圓一度升破 160 整數關口。

然而，隨著中東局勢長期化帶動油價上漲與通脹憂慮升溫，市場對美國高利率政策長期化的預期升高，美元買盤趨勢延續。儘管市場對日本央行可能進行外匯干預的警惕仍然強烈，但市場整體仍朝向鞏固在 160 上方的格局發展。

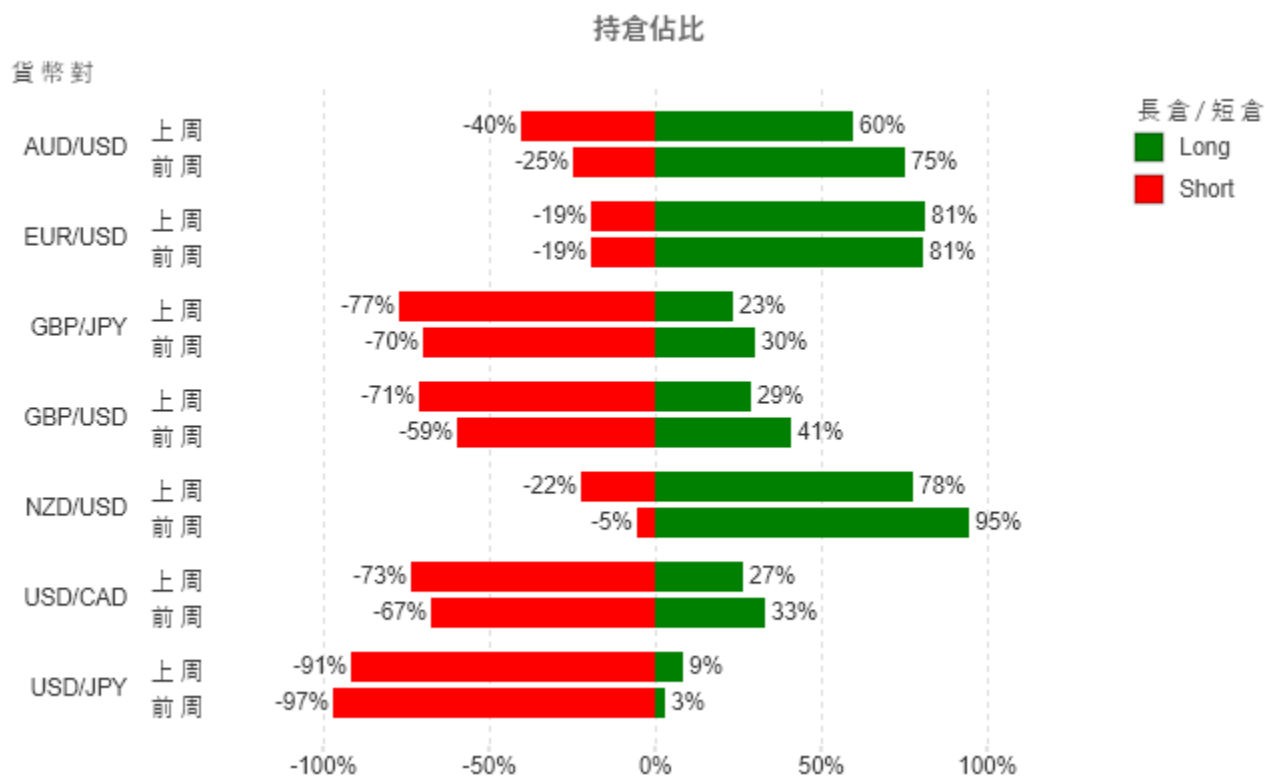
周中公布的美國 CPI 與 PPI 均顯示通脹壓力依然頑強，加上美國對伊朗發動攻擊的消息，使中東局勢緊張進一步升溫。在油價上升與美國利率走高的背景下，美元買盤增強，美元兌日圓升至 160.59，逐步逼近年內高點 160.72。同時，日本當局加強口頭干預、甚至實際干預的警惕情緒亦顯著升溫。

不過在周後半段，特朗普總統釋出「停止對伊朗攻擊」及「推動與伊朗和解進展」的言論，市場對中東局勢緩和的期待升溫。油價大跌、美國利率下行，美元轉弱，美元兌日圓一度急跌至 159 中段。但另一方面，伊朗方面否認停火或戰事終結，地緣政治風險的不確定性仍未消除。

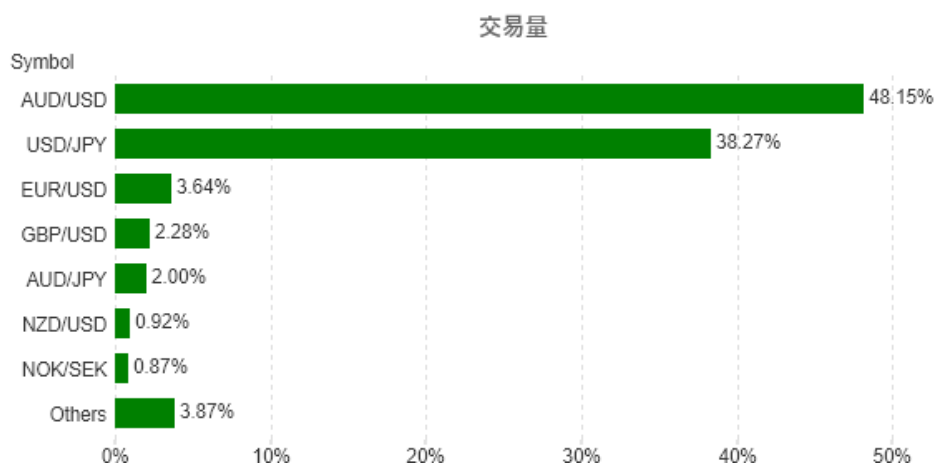
最終，美元兌日圓維持在 160 附近收市。未來走勢仍高度依賴中東相關消息，市場預計將持續對相關新聞作出敏感反應。

## 🌐 上周交投熱門選擇

持倉佔比：



上周交易分布：



## 本周展望

本周最大焦點為日本央行貨幣政策會議（16日）與 FOMC 會議（17日）。此外，中東局勢相關的消息風險仍高，預計美元兌日圓將同時受到貨幣政策與地緣政治因素的影響而呈現波動。周一早盤傳出美國與伊朗已就結束戰鬥達成協議的消息，美元全面走弱，美元兌日圓在 159 開盤，原油期貨亦下跌超 4%。

美元兌日圓方面，目前仍受美國高利率環境及「避險美元買盤」支撐。隨著通脹數據穩健及油價高企，市場對年內減息預期已大幅降溫，美元基本面仍然穩固。

另一方面，160 仍是日本當局強烈警惕干預的關鍵水平。若日本央行會後內田副行長發言未如市場預期般偏鷹，日圓可能再度走弱，並挑戰年內高點 160.72，屆時市場焦點可能從政策轉向當局是否進行實質干預。

美國方面，FOMC 為最大事件。儘管預計利率維持不變，但市場將關注聲明、經濟預測、點陣圖以及新任主席 Warsh 的記者會。若通脹警惕升溫，可能推動美元上漲；反之若立場不如預期強硬，則可能出現美元回調。

此外，若中東局勢緩和預期持續，透過油價回落及利率下降，美元可能承壓。日圓或因風險偏好改善而獲支撐，但美元兌日圓可能出現回調壓力。反之，若局勢再度緊張，油價與通脹預期上升將推高美國利率，「避險美元買盤」可能回歸，使美元兌日圓再次上探 160 後段甚至年內高點區間。

整體而言，本周美元兌日圓將受美國政策、日本央行立場及中東局勢共同影響。在基本情境下，美元仍受高利率支撐維持偏強，但 160 後段仍受干預警惕壓制。上方關鍵為 160.72，下方支撐在 159 前段。

## 🌐 本周重點事件

### 【6月15日（周一）】

#### 歐元區 | ECB 行長拉加德演講

- 關注點：是否因油價與中東局勢而改變通脹認知，是否維持加息立場
- 市場影響：影響歐元利率預期與匯價方向

### 【6月16日（周二）】

#### 日本 | 日本央行會議（預測：加息 25bp）

- 關注點：市場已基本消化加息，焦點轉向未來政策路徑。關鍵在於央行對後續加息及節奏的態度，以及是否維持「實質利率仍極低」的判斷，並關注是否出現支持 50bp 或維持不變的意見。國債購買政策亦為重點。
- 市場影響：僅加息 25bp 影響有限；若釋出更積極正常化訊號，日圓可能走強，反之則走弱。

#### 澳洲 | RBA 會議（預測：維持不變）

- 關注點：通脹再升風險與政策立場
- 市場影響：鷹派則支持澳元，偏鴿則不利

#### 日本 | 貿易數據

- 關注點：能源進口對貿易的影響
- 市場影響：日圓實需流向

### 【6月17日（周三）】

#### 美國 | FOMC（預測：維持不變）

- 關注點：是否調整減息預期、點陣圖變化、沃許主席立場
- 市場影響：偏鷹 → 美元上漲；不及預期 → 美元回落

#### 美國 | 零售銷售

- 關注點：消費韌性
- 市場影響：影響經濟與政策預期

#### 瑞典 | 央行會議

- **市場影響：影響瑞典克朗**

## 【6月18日（周四）】

### 英國 | BOE 會議（預測：維持不變）

- **關注點：通脹二次效應與未來加息空間**
- **市場影響：影響英鎊走勢**

### 瑞士 | SNB 會議

- **關注點：通脹與干預立場**
- **市場影響：影響瑞郎**

### 挪威 | 央行會議

- **關注點：通脹與加息可能**
- **市場影響：影響挪威克朗**

### 紐西蘭 | GDP

- **市場影響：短期影響紐元**

## 【6月19日（周五）】

### 日本 | CPI

- **關注點：核心通脹是否加速、對進一步加息預期影響**
- **市場影響：影響日圓利率與美元兌日圓走勢**

---

此報告為不得被詮釋為投資建議的一般評論。請向獨立財務顧問尋求意見。樂天證券香港及樂天集團對於資料錯誤、不準確或遺漏概不承擔法律責任，並且不保證其中所載信息、文字、圖表、連結或其他項目準確及完整。此報告所載貨幣對以往的表現並不標示往後的表現，對所述貨幣對的未來表現不構成任何聲明或保證。投資結果在任何期間內可能有重大變化。此報告所載的任何內容僅供閣下作參考之用，不被視為出售或認購槓桿式外匯交易之邀約及合約依據。槓桿式外匯交易的虧損風險可能會十分重大。閣下所蒙受的虧損可能會超過閣下的初始保證金款額，因此未必適合閣下。槓桿可能會為閣下帶來負面影響。即使建立附帶條件的指令，例如「止損」或「限價」單，亦未必可以將虧損限於閣下原定的金額。市況可能會導致有關指令無法執行。閣下可能會在短時間內被要求存入額外保證金款額。如果閣下未能在指定時間內提供所需資金，閣下的持倉可能會被平倉。閣下將須為閣下賬戶內因此而產生的任何短欠數額負責。因此，閣下必須根據本身的財務狀況及投資目標，仔細考慮這種交易是否適合閣下。切勿將閣下無法承受損失的資金用於投機。倘若閣下決定買賣樂天證券香港所提供的產品，閣下必須先閱讀及明白樂天證券香港所提供的資料及披露。請於採取進一步行動前先閱讀及瞭解樂天證券香港網站上的「[條款及條件](#)」。

持倉佔比數據採集於上周五樂天 FX 收市時仍然持倉倉位。上周升跌數據採集於上周五樂天 FX 收市中間價對比前周五樂天 FX 收市中間價。

一眾非主要貨幣最近波動較大(尤其土耳其里拉持續波動)，投資者需注意風險。