

Rakuten Securities

樂天證券香港

每周交易點子

20/4/2026

info@sec.rakuten.com.hk



一周市場回顧

美元兌日圓：

美國與伊朗停火協議破裂的消息傳出後，上周初美元買盤佔優，美元兌日圓一度升至 159.86，逼近前周高點，再次測試心理關口 160 日圓。

上周前半周，市場持續觀望中東局勢，美元兌日圓圍繞 159 日圓小幅波動。然而在周五傳出霍爾木茲海峽重新開放的消息後，風險偏好明顯回升，油價大幅下跌，市場重新調整減息預期，美聯儲年內至少減息一次的幾率回升至 60%。上周五紐約時段美元兌日圓下跌至 157 區間。

標普 500 與納斯達克雙雙刷新歷史新高，日經指數期貨亦呈現挑戰 6 萬點的走勢。

這是一個「以負面消息開場、以正面消息收尾」的一周。

日圓交叉盤：

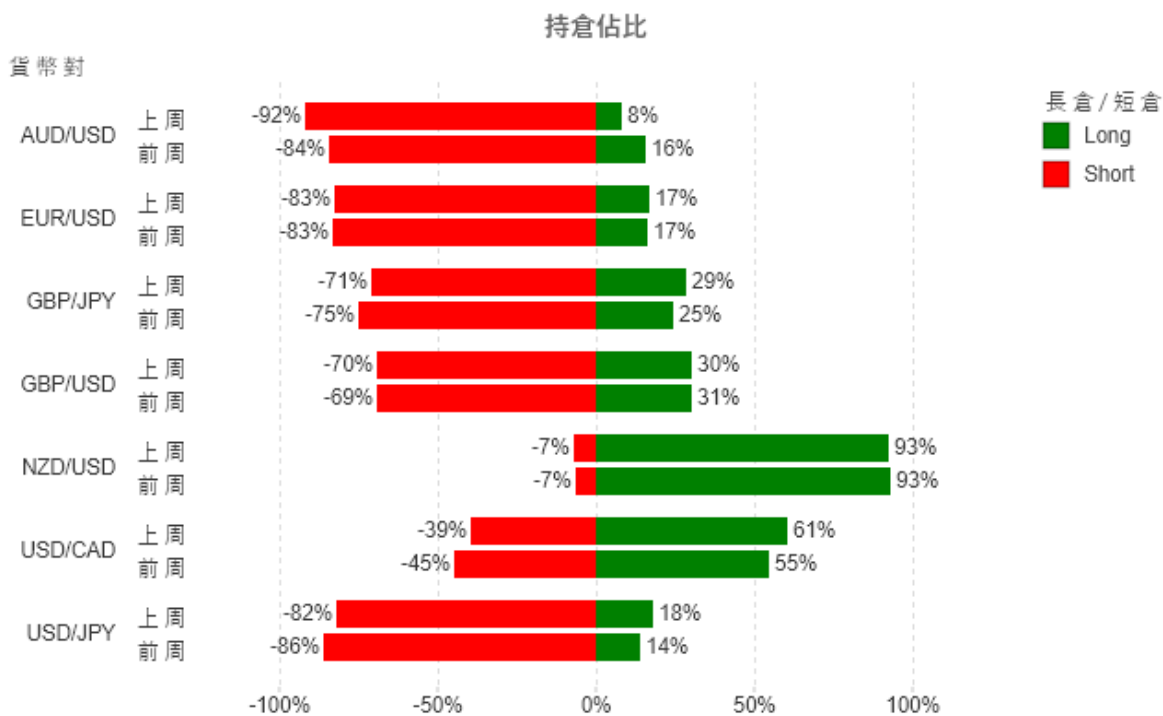
由於周初市場同時累積美元賣盤與日圓賣盤，交叉匯率整體表現穩健。周五原油下跌後提振日圓買盤，日圓交叉盤匯率全面大幅回落。一般而言，「原油下跌＝美元走弱 → 歐元、澳元走強」較為常見，但這次並未出現該結構，市場選擇單邊買入日圓。

< 上周具象徵性的高點 >

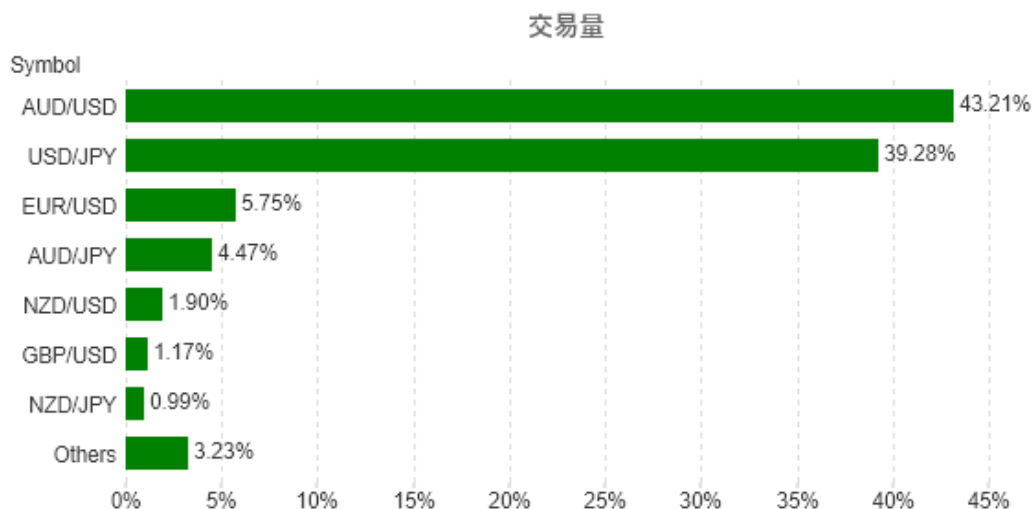
- 歐元兌日圓：187.94（歷史新高）
- 澳元兌日圓：114.37（1990 年以來首次站上 114 日圓）
- 英鎊兌日圓：215.90（18 年來高位）

🌐 上周交投熱門選擇

持倉佔比：



上周交易分布：



📊 本周市場展望

儘管霍爾木茲海峽已重新開放，但伊朗高官仍表示「分歧依然存在」，市場對和平的期待可能過度樂觀。此外，基礎設施受損的風險仍未消除，本輪原油下跌所帶來的風險偏好回升，可能僅限於短期調整。

另一方面，中東風險暫歇，也可能讓市場重新聚焦日本央行在月底會議的加息可能。市場普遍預期美元兌日圓將在 155~160 區間震盪，在持續受中東消息影響的同時，關注重心將逐步回到美國經濟數據與利率因素上。

若美伊談判破裂或以色列再度攻擊黎巴嫩的風險再燃，原油再次上漲 → 避險性美元買盤升溫 → 美元兌日圓測試 160 日圓的可能性仍然存在。

本周關鍵事件：

- 21 日（周二）美國：Warsh 下任美聯儲行長提名聽證會
 - 市場高度關注美聯儲是否仍能維持其獨立性
 - 在原油上漲風險退去後，行長的政策立場本身成為關鍵
- 21 日（周二）美國：零售銷售
 - 因為數據期間仍處於原油尚未回落之際，對市場的影響可能有限
- 22 日（周三）日本：貿易統計
 - 進口數量是否持續下降
 - 經季節調整後能否維持順差
- 23 日（周四）美國：PMI 初值
 - 觀察在中東風險背景下，供應鏈與企業成本的變化情況

此報告為不得被詮釋為投資建議的一般評論。請向獨立財務顧問尋求意見。樂天證券香港及樂天集團對於資料錯誤、不準確或遺漏概不承擔法律責任，並且不保證其中所載信息、文字、圖表、連結或其他項目準確及完整。此報告所載貨幣對以往的表現並不標示往後的表現，對所述貨幣對的未來表現不構成任何聲明或保證。投資結果在任何期間內可能會有重大變化。此報告所載的任何內容僅供閣下作參考之用，不被視為出售或認購槓桿式外匯交易之邀約及合約依據。

槓桿式外匯交易的虧損風險可能會十分重大。閣下所蒙受的虧損可能會超過閣下的初始保證金款額，因此未必適合閣下。槓桿可能會為閣下帶來負面影響。即使建立附帶條件的指令，例如「止損」或「限價」單，亦未必可以將虧損限於閣下原定的金額。市況可能會導致有關指令無法執行。閣下可能會在短時間內被要求存入額外保證金款額。如果閣下未能在指定時間內提供所需資金，閣下的持倉可能會被平倉。閣下將須為閣下賬戶內因此而產生的任何短欠數額負責。因此，閣下必須根據本身的財務狀況及投資目標，仔細考慮這種交易是否適合閣下。切勿將閣下無法承受損失的資金用於投機。倘若閣下決定買賣樂天證券香港所提供的產品，閣下必須先閱讀及明白樂天證券香港所提供的資料及披露。請於採取進一步行動前先閱讀及瞭解樂天證券香港網站上的「[條款及條件](#)」。

持倉佔比數據採集於上周五樂天 FX 收市時仍然持倉倉位。上周升跌數據採集於上周五樂天 FX 收市中間價對比前周五樂天 FX 收市中間價。

一眾非主要貨幣最近波動較大(尤其土耳其里拉持續波動)，投資者需注意風險。