

Rakuten Securities

樂天證券香港

每日交易點子

21/4/2026

info@sec.rakuten.com.hk



市場動向分析

2026年4月20日（周一）的美元兌日圓，在周初東京時段早盤一度上升至159.2附近，隨後轉為以158後半為中心的區間震盪走勢。

上周末因地緣政治風險緩和而出現的日圓回補買盤暫時告一段落。周初的交易中，由於伊朗局勢前景仍不明朗，原油期貨價格表現穩健，帶動實需導向的美元買盤、日圓賣盤率先出現。然而，匯價站上159後，市場出現階段性滿足感，同時對日本可能進行外匯干預的警戒升溫，上行空間受到壓制；隨著交易進入午後，獲利了結為賣壓提供支撐，匯價在158.80-158.90區間內小幅波動。

進入紐約時段後，市場對美國與伊朗進行直接談判的期待升溫，使地緣政治風險有所後退。在原油價格下跌及美國長期利率回落的影響下，美元賣盤、日圓買盤轉為主流，匯價一度下探至158.55附近。不過，在美國零售銷售數據公布前的逢低承接買盤支撐下，最終回到158.80一帶收市。

展望4月21日的美元兌日圓走勢，市場焦點將集中在美國公布的「3月零售銷售」結果，以及美國長期利率對該數據的反應。若數據表現強勁、優於市場預期，將使市場對美聯儲減息的預期進一步降溫，在利差因素帶動下，美元買盤可能再度升溫，匯價將測試160日圓的心理關口，並重新挑戰年初以來高點160.46。反之，若數據顯示消費動能放緩，修正性的日圓買盤可能加速，匯價不排除進一步下探至近期支撐區157日圓中段。



此外，在本周起美國大型科技企業財報陸續登場之前，市場整體風險偏好對日圓匯率的影響亦不容忽視。只要中東局勢未出現新的重大進展，市場仍可能維持對經濟數據高度敏感、情緒偏謹慎的盤勢。

今日重要觀察指標為美國「3月零售銷售」（香港時間20:30）。此外，包括特斯拉在內的主要企業將於收盤後公布財報，需留意透過美國股市走勢所反映出的風險情緒變化。

技術分析



支持位/阻力位

支持位 	阻力位 
157.59	159.86
157.50	160.00
157.00	160.46

此報告為不得被詮釋為投資建議的一般評論。請向獨立財務顧問尋求意見。樂天證券香港及樂天集團對於資料錯誤、不準確或遺漏概不承擔法律責任，並且不保證其中所載信息、文字、圖表、連結或其他項目準確及完整。此報告所載貨幣對以往表現並不標示往後的表現，對所述貨幣對的未來表現不構成任何聲明或保證。投資結果在任何期間內可能有重大變化。此報告所載的任何內容僅供閣下作參考之用，不被視為出售或認購槓桿式外匯交易之邀約及合約依據。

槓桿式外匯交易的虧損風險可能會十分重大。閣下所蒙受的虧損可能會超過閣下的初始保證金款額，因此未必適合閣下。槓桿可能會為閣下帶來負面影響。即使建立附帶條件的指令，例如「止損」或「限价」單，亦未必可以將虧損限於閣下原定的金額。市況可能會導致有關指令無法執行。閣下可能會在短時間內被要求存入額外保證金款額。如果閣下未能在指定時間內提供所需資金，閣下的持倉可能會被平倉。閣下將須為閣下賬戶內因此而產生的任何短欠數額負責。因此，閣下必須根據本身的財務狀況及投資目標，仔細考慮這種交易是否適合閣下。切勿將閣下無法承受損失的資金用於投機。倘若閣下決定買賣樂天證券香港所提供的產品，閣下必須先閱讀及明白樂天證券香港所提供的資料及披露。請於採取進一步行動前先閱讀及瞭解樂天證券香港網站上的「[條款及條件](#)」。