

Rakuten Securities

樂天證券香港

每日交易點子

31/7/2026

info@sec.rakuten.com.hk



● 市場動向分析

2026 年 7 月 30 日的美元兌日圓市場出現劇烈波動，市場普遍認為日本政府與日本銀行進行了大規模買入日圓的外匯干預，導致匯價單日波幅超過 5 日圓。

亞洲時段方面，在翌日即將召開日本銀行貨幣政策會議的背景下，市場觀望氣氛濃厚。同時，受中東局勢緊張帶動原油價格上漲影響，「避險性美元買盤」占據優勢，美元兌日圓緩步升向 163 中段。

進入倫敦時段後，高位倉位調整及獲利了結引發強勁的日圓回補買盤，美元兌日圓迅速跌至 162.20 附近。其後匯價大致圍繞 162.80 附近橫盤整理，缺乏明確方向。

然而，進入倫敦尾盤至紐約時段後，市場形勢急劇變化。

就在美元兌日圓於 163 附近陷入膠著之際，市場突然出現大規模美元賣盤。市場普遍認為，這是日本政府與日本銀行為阻止在日銀會議前日圓進一步貶值，而刻意選擇出其不意時機所進行的大規模外匯干預。

根據《日本經濟新聞》晨報報導，在干預發動之前，紐約聯儲曾向市場參與者進行匯率詢價（Rate Check）。此外，相關消息亦顯示，美國當局對近期急劇日圓貶值並不持放任態度。這些訊號令市場投機資金迅速提高警戒。

在日美當局相關行動相互配合的背景下，市場累積的大量日圓空頭部位出現連鎖止損，匯價短時間內急跌至 157.98，創下當日最低水平。

在觸及 157.98 後，由於短時間跌幅過大，市場開始出現回補買盤。同時，匯價在 200 日移動平均線附近獲得支撐，一度回升至 159 日圓中段。不過整體反彈力度有限，上方壓力依然沉重。

由於市場正在等待本日日本銀行貨幣政策會議結果公布，多數投資者轉為觀望。在缺乏新消息刺激下，美元兌日圓最終於 159.50 附近結束紐約市場交易。

市場目前普遍認為本次干預已大幅削減投機資金的日圓空頭部位。

但另一方面，若本日公布的日本銀行政策內容，例如追加加息幅度或縮減國債購買規模等措施，未能符合市場預期，則日圓貶值壓力仍有可能再次升溫。

此外，市場亦持續警惕當局是否會進行連續第二日的追加干預。因此，在日本銀行決議及植田和男行長記者會公布後，預計匯市仍可能出現劇烈波動。

本日重要經濟數據與事件

日本

日本銀行貨幣政策會議

日本銀行行長植田和男記者會

7月東京都區部消費者物價指數（CPI）

歐元區

7月消費者物價指數（HICP）初值

美國

4月至6月（第二季）就業成本指數（Employment Cost Index）

技術分析



此報告為不得被詮釋為投資建議的一般評論。請向獨立財務顧問尋求意見。樂天證券香港及樂天集團對於資料錯誤、不準確或遺漏概不承擔法律責任，並且不保證其中所載信息、文字、圖表、連結或其他項目準確及完整。此報告所載貨幣對以往的表現並不標示往後的表現，對所述貨幣對的未來表現不構成任何聲明或保證。投資結果在任何期間內可能有重大變化。此報告所載的任何內容僅供閣下作參考之用，不被視為出售或認購槓桿式外匯交易之邀約及合約依據。

槓桿式外匯交易的虧損風險可能會十分重大。閣下所蒙受的虧損可能會超過閣下的初始保證金款額，因此未必適合閣下。槓桿可能會為閣下帶來負面影響。即使建立附帶條件的指令，例如「止損」或「限价」單，亦未必可以將虧損限於閣下原定的金額。市況可能會導致有關指令無法執行。閣下可能會在短時間內被要求存入額外保證金款額。如果閣下未能在指定時間內提供所需資金，閣下的持倉可能會被平倉。閣下將須為閣下賬戶內因此而產生的任何短欠數額負責。因此，閣下必須根據本身的財務狀況及投資目標，仔細考慮這種交易是否適合閣下。切勿將閣下無法承受損失的資金用於投機。倘若閣下決定買賣樂天證券香港所提供的產品，閣下必須先閱讀及明白樂天證券香港所提供的資料及披露。請於採取進一步行動前先閱讀及瞭解樂天證券香港網站上的「[條款及條件](#)」。