

Rakuten Securities

樂天證券香港

每日交易點子

30/7/2026

info@sec.rakuten.com.hk



● 市場動向分析

2026 年 7 月 29 日的美元兌日圓走勢方面，亞洲時段自 163.80 附近開盤。隨著市場對中東局勢緊張導致原油價格上漲的警戒情緒有所緩和，在重要事件公布前，市場開始大舉平倉先前累積的美元多頭部位。此外，受到南韓企業業績未達預期所引發的亞洲股市下跌影響，避險性的日圓買盤增加，美元兌日圓一度跌至 163.28，創下約一周來低點。

進入倫敦時段後，亞洲尾盤的美元賣壓逐漸告一段落，市場完全轉入等待 FOMC 結果公布的觀望模式。隨著回補美元空頭的買盤出現，即使原油價格下跌與美國長期利率止跌回穩等因素交錯，受到 163 前半區間日本實需美元買盤支撐，匯價展現出較強韌性，並迅速反彈至 163.82 附近。

紐約時段開始後，在圍繞伊朗問題的中東地緣政治風險，以及原油價格上漲帶動美國長期利率走高的背景下，美元買盤、日圓賣盤一度增強，推動美元兌日圓升至 163.90 附近。

然而，在數小時後即將公布 FOMC 聲明之際，市場開始平倉既有部位，美元賣盤與日圓買盤逐漸占優。市場當時仍存在部分對「意外加息」的預期。

隨後，美聯儲（FRB）在 FOMC 會議上決定維持政策利率不變。其後的記者會中，美聯儲主席凱文·沃許（Kevin Warsh）明確否認此次按兵不動是為未來減息所作的暫停。

在利率維持不變公布後，由於市場對加息的警戒情緒暫時緩和，美國利率回落、美國股市上漲。但隨著市場進一步解讀沃許的發言內容，以及得知有 3 位地區聯儲銀行行長因主張加息而投下反對票，加上市場認為沃許的發言容許金融環境進一步收緊，美股隨後急轉直下，道瓊斯工業平均指數暴跌 1,000 點。

在股市大幅下跌引發的避險性日圓買盤，以及美國利率維持高位所帶來的美元買盤相互交錯下，美元兌日圓劇烈震盪，最終一度跌至 163.24，創下當日低點。其後匯價略有回穩，並於 163.46 附近結束交易。

技術分析



此報告為不得被詮釋為投資建議的一般評論。請向獨立財務顧問尋求意見。樂天證券香港及樂天集團對於資料錯誤、不準確或遺漏概不承擔法律責任，並且不保證其中所載信息、文字、圖表、連結或其他項目準確及完整。此報告所載貨幣對以往表現並不標示往後的表現，對所述貨幣對的未來表現不構成任何聲明或保證。投資結果在任何期間內可能有重大變化。此報告所載的任何內容僅供閣下作參考之用，不被視為出售或認購槓桿式外匯交易之邀約及合約依據。

槓桿式外匯交易的虧損風險可能會十分重大。閣下所蒙受的虧損可能會超過閣下的初始保證金款額，因此未必適合閣下。槓桿可能會為閣下帶來負面影響，即使建立附帶條件的指令，例如「止損」或「限價」單，亦未必可以將虧損限於閣下原定的金額。市況可能會導致有關指令無法執行。閣下可能會在短時間內被要求存入額外保證金款額。如果閣下未能在指定時間內提供所需資金，閣下的持仓可能會被平倉。閣下將須為閣下賬戶內因此而產生的任何短欠數額負責。因此，閣下必須根據本身的財務狀況及投資目標，仔細考慮這種交易是否適合閣下。切勿將閣下無法承受損失的資金用於投機。倘若閣下決定買賣樂天證券香港所提供的產品，閣下必須先閱讀及明白樂天證券香港所提供的資料及披露。請於採取進一步行動前先閱讀及瞭解樂天證券香港網站上的「[條款及條件](#)」。